

令和 7年 12月デイケア予定表

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
AM	揃えて十色	ストラックアウト	ビリヤード (音楽鑑賞) 図書館	余暇趣味活動	ポッチャ (音楽鑑賞)
PM	ラダーゲッター	カーリング	ボウリング	カーリング ALミーティング	カラーマッチング
	8	9	10	11	12
AM	スティックゴール 趣味 (ネイル)	モルック 創作	カラオケビンゴ	コロコロ野球	余暇趣味活動
PM	健康教室	ピンポンほおる 体操	おまたせゴルフ ほっとピア	ピストルダーツ マインドフルネス	輪投げ ベースボール 頭の体操
	15	16	17	18	19
AM	〔 野外活動 〕	フリスビー シューター (音楽鑑賞)	室内ゲートボール 趣味 (ネイル)	余暇趣味活動	室内ゴルフ 創作
PM		バウンドピンポン	ミーティング	ラダーゲッター 断酒会	ピストルビンゴ
	22	23	24	25	26
AM	ポッチャ (音楽鑑賞) 創作	料理 (クリスマス風)	お菓子作り (ケーキ)	モルック (音楽鑑賞)	年末イベント (紅白歌合戦)
PM	年末イベント	年末イベント	年末イベント	年末イベント (クイズ大会)	ミニショッピング
	29	30	31		
AM	お休み	お休み	お休み		
PM					

* 天候などによりプログラムは変更する場合があります。