

家族のための認知症を疑う チェックリスト

※Ritchie の文献から本間昭作成



ご本人の現在の日常生活と **1 年前とを比べます**

総合得点が **24点以下** の場合、
認知症の疑い があります

		変 わ ら な い	多 少 悪 く な っ た	と と も 悪 く な っ た
1	曜日や月が分かりますか	2	1	0
2	前と同じように道が分かりますか	2	1	0
3	住所・電話番号を覚えていますか	2	1	0
4	物がいつもしまわれている場所を覚えていますか	2	1	0
5	物がいつもの場所がない時、見つけることができますか	2	1	0
6	洗濯機やテレビのリモコンなどの電気製品を使いこなせますか	2	1	0
7	自分で状況にあった着衣や更衣ができますか	2	1	0
8	買い物でお金が払えますか	2	1	0
9	身体の具合が悪くなったわけではないのに行動が不活発になっていませんか	2	1	0
10	本の内容やテレビの筋が分かりますか	2	1	0
11	手紙を書いていますか	2	1	0
12	数日前の会話を自分から思い出すことができますか	2	1	0
13	数日前の会話の内容を思い出させようとしても難しいですか	2	1	0
14	会話の途中で言いたいことを忘れることがありますか	2	1	0
15	会話の途中で適切な単語が出てこないことがありますか	2	1	0
16	よく知っている人の顔が分かりますか	2	1	0
17	よく知っている人の名前を覚えていますか	2	1	0
18	その人たちが何処に住んでいるか、仕事などが分かりますか	2	1	0
19	最近のことを忘れっぽくなりましたか	2	1	0

※点数が 24 点以上でも、前兆があれば早めの予防をお勧めします！
早ければ早いほどいいのです！

